



**MARÍA JOSÉ ALMELA OJEDA**

Fecha de Nacimiento	27 Diciembre 1985
Estado Civil	Celibato
Nacionalidad	Mexicana/Española

### **Formación Académica**

#### **Universidad Anahuac Norte**

2004- 2009

*Licenciatura en Psicología-Pre especialización clínica*

- Beca de estudios 60%

2009-2013

*Licenciatura en Educación y Desarrollo*

- Beca de estudios 100%

#### **Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma – Italia**

2009-2013

*Ciencias Religiosas (modalidad en línea)*

- Beca de estudios 100%

#### **Universidad de Monterrey UDEM**

2017- Ago. 2019

*Maestría en Psicología clínica*

Tesis: Terapia Narrativa Socioemocional para Síntomas Depresivos y Ansiosos en Adolescentes.

- Beca de estudios 40%

2017- Dic. 2019

*Especialización en Terapia Sistémica*

- Beca de estudios 40%

## Diplomados

### **Diplomado en Intervención en Crisis (Universidad Anahuac)**

Agosto a Diciembre 2005

Diplomado para la intervención en crisis emocionales que pueden conducir a consecuencias graves, la atención es vía telefónica.

### **Diplomado en Responsabilidad Social (Universidad Anahuac)**

Agosto 2005 a Diciembre 2006

Diplomado que tiene como fin de profundizar en las necesidades sociales, desarrollar habilidades en la gestión y ejecución de proyectos sociales.

Impulso en la innovación de proyectos para atender las necesidades de la sociedad.

### **Diplomado Experto en Inteligencia Emocional y su Aplicación Práctica (Institut Mensalus Barcelona, modalidad online)**

Agosto 2018 a Agosto 2019

Diplomado que tiene como fin, formar profesionales como expertos en todo lo referente a la gestión de las emociones en la toma de decisiones diarias. Conocimiento de la Inteligencia Emocional en el ámbito personal y profesional.

## Congresos/Cursos

Ponencia en Congreso "**Break: Pulsiones de vida y muerte**" dentro de la Universidad de Monterrey sobre **Estructuras borderline y psicóticas según las diferentes ramas de la psicología**"

**Exposición de Caso Clínico.** Presentado en el XLVI Congreso Nacional de Psicología, CNEIP 2019.

**Exposición de Caso Clínico.** Presentado en el XXVI Congreso Mexicano de Psicología.

**Publicación de caso clínico.** Externalizando Raíces: Un Caso de Bulimia. Por la Sociedad Mexicana de Psicología, A.C. y por el Colegio de Psicólogos del Estado de Chihuahua, A.C.

**Asistencia,** XI Congreso Internacional de Terapia Breve Sistémica (Instituto Milton H. Erickson de Monterrey, 32 horas).

**Asistencia,** Curso Hipnosis Ericksoniana y Terapia Breve para el desarrollo de Hábitos Saludables, Michael Munion (Instituto Milton H. Erickson de Monterrey, 16 horas).

**Asistencia,** Seminario de Intervenciones Terapéuticas (Universidad IBERO, 16 horas).

## Experiencia Profesional

### **2005 Proyecto social "Un paso más"**

Proyecto con el fin de buscar romper patrones de conducta negativos en sociedades donde se encuentran atrapados en distintos esquemas de vida que no les permite salir adelante aun teniendo la oportunidad de hacerlo.

Puesto : Fundadora del Proyecto.

Aplicación del Proyecto:

- Se aplicó en distintas zonas rurales en México.
- Aplicado en la República del Salvador en zona de escasos recursos Los Manglares.
- Proyecto que fue aplicado y utilizado por fundación Altius y Universidad Anahuac Norte como una posibilidad para Servicio Social de los alumnos de la Licenciatura de Psicología.
- Se recibió un premio a nivel nacional por «Youth Foundation"

### **2006-2007**

Trabaje durante un año en la ciudad Curitiba en Brasil en distintos proyectos sociales y en la formación y atención personal de adolescentes.

### **2008**

Brigadas Psicológicas e humanitarias en la Ciudad de Chiapas (intervención en crisis en desastres naturales).

### **2014**

Misiones humanitarias en Mozambique, África

### **2013-2016**

Trabaje como formadora de adolescentes durante 3 años en la academia Le Chatelard en Montreux en el país Suiza. Atención psicológica y espiritual. Intervención grupal de situaciones psicológicas en las alumnas.

### **2018-2019**

Misiones humanitarias en Haiti.

### **2018 hasta la fecha**

Impartición de cursos y talleres socioemocional a docentes del Colegio International School Cevvac, Monterrey.

Impartición de cursos y talleres acompañamiento a adolescentes y socioemocional a docentes del Colegio Everest, Chihuahua.

Cursos sexualidad y antropología a jovenes Ciudad de Monterrey.

Auxiliar del Departamento Psicopedagógico en el Colegio International School Cevvac, Monterrey.

Creación de programas de formación socioemocional para alumnas desde preescolar hasta secundaria.

Formación para impartir clase socioemocional a docentes en el Colegio International School Cevvac, Monterrey.

Acompañamiento espiritual e humano a adolescentes, jóvenes y adultos.

Atención Psicoterapéutica con enfoque sistémico.

**Desde Mayo 2020**

Directora Fundación el Roble (Centro diocesano de protección de menores y adultos vulnerables) Atención Psicoterapéutica e investigación a víctimas de abuso sexual, niños, adolescentes y adultos.

**Lenguas Extranjeras**

Francés 90%  
Inglés 80%  
Portugués 50%

**Competencias**

Metodología de la Investigación: Conocimientos aprendidos durante la Maestría Psicología Clínica (UDEM, 12 créditos).

Estadística avanzada en Investigación Psicológica: Conocimientos aprendidos durante la Maestría Psicología Clínica (UDEM, 12 créditos).

Conocimiento, aplicación, evaluación cualitativa y cuantitativa de las diferentes pruebas psicológicas : MMPI, 16FP, WAIS, TAT, BECK, Thurstone test Lauretta Bender Gestalt Koppitz et Santucci, ensayo de la organización perceptiva para los niños Santucci (BABY BENDER), Wechsler Escala de Inteligencia para niños revisada (WISC).

Conocimientos de la entrevista clínica para el diagnóstico personal. Prácticas en hospital Psiquiátrico. Práctica y teoría de la evaluación infantil. Teoría y práctica en el manejo de dinámicas de grupo.

Conocimiento profundo de la adolescencia, manejo de grupo formación humana, espiritual, atención personal y acompañamiento en el desarrollo de distintas problemáticas presentadas en esta etapa.

Conocimiento en la atención psicoterapéutica con enfoque sistémico en trabajo con niños, adolescentes, jóvenes y intervención en terapia familiar.

Experiencia en la impartición de conferencias formativas en temas relacionados con la vida espiritual y formación humana psicológica.

Competencias en la dirección de personal, formación del personal para el acompañamiento de adolescentes. Administración de recursos humanos.

Competencias en la creación de proyectos innovadores que involucran a los jóvenes buscando su crecimiento y la entrega de sus cualidades en pro de la sociedad.

MS Windows, MS Office, Photo Shop, Prezi, SPSS

